

DIVISIONE PER GRUPPI

GRUPPO AZZURRO	Medi da 8-10 anni
GRUPPO ROSSO	Grandi 11-14 anni

PROGRAMMA GREST

LUNEDI'	GRUPPO AZZURRO	GRUPPO ROSSO
08:00 - 08:30	Ingresso	Ingresso
08:30 - 08:45	Risveglio muscolare	Risveglio muscolare
08:45 - 09:45	Lingua staniera	Olimpiadi I Volley
09:45 - 10:45	Pallavolo	Tecnica calcistica
10:45 - 11:00	Merenda	Merenda
11:00 - 12:00	Calcio	Lingua staniera
12:15 - 13:15	Pranzo	Pranzo
13:15 - 13:45	Riposo/lettura	Riposo/lettura
13:45 - 14:45	Giochi d'acqua o da tavola	Olimpiadi II Calcio
14:45 - 15:45	Minitornei calcio	Olimpiadi III Basket
15:45 - 17:00	Basket	Giochi d'acqua o da tavola
17:00 - 17:30	Uscita	Uscita

MARTEDI'	GRUPPO AZZURRO	GRUPPO ROSSO
08:00 - 08:30	Ingresso	Ingresso
08:30 - 08:45	Risveglio muscolare	Risveglio muscolare
08:45 - 09:45	Pickleball	Tecnica calcistica
09:45 - 10:45	Tecnica calcistica	Studio/Compiti
10:45 - 11:00	Merenda	Merenda
11:00 - 12:00	Studio/Compiti	Olimpiadi IV Pickelball
12:15 - 13:15	Pranzo	Pranzo
13:15 - 13:45	Riposo/lettura	Riposo/lettura
13:45 - 14:45	Minitornei calcio	Giochi d'acqua o da tavola
14:45 - 15:45	Gioco libero	Olimpiadi V Pallamano
15:45 - 17:00	Giochi d'acqua o da tavola	Gioco libero
17:00 - 17:30	Uscita	Uscita

MERCOLEDI'	GRUPPO AZZURRO	GRUPPO ROSSO
08:00 - 08:30	Ingresso	Ingresso
08:30 - 08:45		Risveglio muscolare
08:45 - 09:45		Lingua staniera
09:45 - 10:45		Olimpiadi VI calcio tennis
10:45 - 11:00		Merenda
11:00 - 12:00	Giornata in piscina con pranzo al sacco	Tecnica calcistica
12:15 - 13:15		Pranzo
13:15 - 13:45		Riposo/lettura
13:45 - 14:45		Giochi d'acqua o tavola
14:45 - 15:45		Olimpiadi VII Pallavvelenata
15:45 - 17:00	Rientro presso la struttura di Ravina	Gioco libero
17:00 - 17:30	Uscita	Uscita

GIOVEDI'	GRUPPO AZZURRO	GRUPPO ROSSO
08:00 - 08:30	Ingresso	Ingresso
08:30 - 08:45	Risveglio muscolare	
08:45 - 09:45	Tecnica calcistica	
09:45 - 10:45	Studio/Compiti	
10:45 - 11:00	Merenda	
11:00 - 12:00	Pallamano	Giornata in piscina con pranzo al sacco
12:15 - 13:15	Pranzo	
13:15 - 13:45	Riposo/lettura	
13:45 - 14:45	Minitornei calcio	
14:45 - 15:45	Gioco libero	
15:45 - 17:00	Soft tennis	Rientro presso la struttura di Ravina
17:00 - 17:30	Uscita	Uscita

VENERDI'	GRUPPO AZZURRO	GRUPPO ROSSO
08:00 - 08:30	Ingresso	Ingresso
08:30 - 08:45		
08:45 - 09:45	Caccia al tesoro a squadre	Caccia al tesoro a squadre
09:45 - 10:45		
10:45 - 11:00	Merenda	Merenda
11:00 - 12:00	Caccia al tesoro a squadre	Caccia al tesoro a squadre
12:15 - 13:15	Pranzo	Pranzo
13:15 - 13:45	Riposo/lettura	Riposo/lettura
13:45 - 14:45		
14:45 - 15:45	Caccia al tesoro a squadre	Caccia al tesoro a squadre
15:45 - 17:00	Premiazioni della settimana	Premiazioni della settimana
17:00 - 17:30	Uscita	Uscita